

Alpinismo su roccia, Cai edizioni rinnova il manuale

LINK: <https://www.giornaletrentino.it/montagna/alpinismo-su-roccia-cai-edizioni-rinnova-il-manuale-1.4434151>

Esce questo mese il nuovo manuale di alpinismo su roccia del **Club alpino italiano**: un volume che presenta in forma organica e dettagliata tutto quello che bisogna sapere sull'argomento. «Il volume - scrive **Cai** edizioni - è destinato a coloro che frequentano i corsi del **Cai**, ma anche agli appassionati che già possiedono delle conoscenze di base e vogliono approfondirle, e si pone come un punto di riferimento aggiornato di tutte le conoscenze utili a praticare l'attività alpinistica con maggiore sicurezza e consapevolezza. Sono stati tenuti in considerazione i numerosi sviluppi avvenuti nel settore e le molte innovazioni di materiali, tecniche, attrezzature, nonché del modo di avvicinarsi e frequentare la montagna da parte degli alpinisti. I contenuti, corredati da oltre un centinaio di immagini e fotografie, sono articolati in capitoli che consentono di approfondire le conoscenze sulle principali attrezzature e il loro corretto uso, sulle tecniche di progressione (individuali e in cordata) su diversi tipi di terreno, sulle tecniche di autosoccorso della cordata e infine sull'organizzazione e

conduzione di una salita in montagna». Alpinismo su roccia, **Cai** edizioni, 480 pagine, 34 euro, data di pubblicazione settembre 2026.