

'Alpinismo su roccia': tutto quello che serve sapere per scalare oggi

LINK: <https://www.loscarpone.cai.it/dettaglio/alpinismo-su-roccia-tutto-quello-che-serve-sapere-per-scalare-oggi/>

'Alpinismo su roccia': tutto quello che serve sapere per scalare oggi di Redazione **CAI** Disponibile da oggi in libreria, sul **CAI** Store con spedizione gratuita e nei principali e-store il volume che raccoglie in un unico manuale attrezzatura, tecniche di progressione e autosoccorso, con oltre cento immagini e fotografie. Sas dla Crusc-Via Messner al Pilastro di Mezzo © D.Banalotti-G.Garbi La copertina © **CAI** Edizioni Alpi Venoste di Levante, Punta Finale © Mauro Loss Valle dell'Orco-Sergent - Fessura della disperazione © D.Banalotti È disponibile da oggi in libreria, sul **CAI** Store con spedizione gratuita e nei principali e-store il volume della commissione nazionale scuole di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera e della scuola centrale di alpinismo e arrampicata libera del **CAI**. L'opera raccoglie in un unico manuale attrezzatura, tecniche di progressione e autosoccorso, con oltre cento immagini e fotografie. Un lavoro congiunto Il manuale è frutto di un duplice lavoro: innanzitutto quello della commissione nazionale scuole di alpinismo, scialpinismo e

arrampicata libera del **CAI**, istituita già nel 1937 con lo scopo di promuovere e favorire lo sviluppo delle discipline legate all'alpinismo, allo scialpinismo, all'arrampicata e allo sci escursionismo, in tutti i loro aspetti tecnici e culturali, con particolare attenzione ai problemi della prevenzione degli infortuni. Di pari valore il contributo della scuola centrale di alpinismo e arrampicata libera, che fornisce alla commissione il necessario supporto. Un mondo che cambia Negli ultimi decenni, l'arrampicata su pareti rocciose ha attraversato una trasformazione profonda: materiali sempre più tecnici, nuove tecniche di progressione e un approccio alla montagna che è cambiato insieme alla sensibilità di chi la frequenta. In sintesi, sono cambiate tecniche e materiali, ma anche il modo di vivere le stesse attività: nei tempi, nell'allenamento, nelle aspettative. Restituire un quadro aggiornato e completo di questo mondo che chiede un riscontro autorevole, senza disperdere l'esperienza accumulata in decenni di attività didattica, è l'obiettivo di Alpinismo su

roccia, il nuovo manuale di **CAI** Edizioni che arriva in libreria, sul **CAI** Store e nei principali e-store dal 9 settembre. Il nodo della sicurezza Il volume raccoglie in forma organica e dettagliata tutte le conoscenze utili a frequentare la montagna con maggiore sicurezza e consapevolezza, tenendo conto degli sviluppi più recenti in materia di materiali, tecniche e attrezzature. I contenuti, corredati da immagini e fotografie, sono suddivisi in capitoli che permettono di approfondire le principali attrezzature tecniche e il loro corretto utilizzo, le tecniche di progressione individuale e in cordata sui diversi tipi di terreno, le manovre di autosoccorso della cordata e, infine, l'organizzazione e la conduzione di una salita in montagna. Alpinismo su roccia (pp. 480, 34 euro), è un manuale di **CAI** Edizioni, della serie I manuali del **CAI**: si rivolge in primo luogo agli appassionati di arrampicata su roccia e agli allievi e istruttori delle scuole **CAI**, e sarà adottato in tutti i corsi organizzati dalle scuole del **Club Alpino Italiano**.