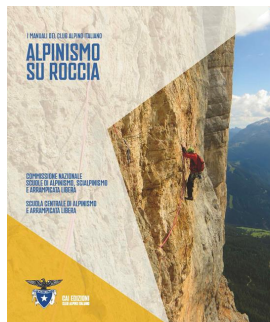


Alpinismo su roccia, il nuovo manuale del CAI: tecniche, attrezzatura e autosoccorso

LINK: <https://www.dovemontagna.it/alpinismo-su-roccia-il-nuovo-manuale-del-cai-tecniche-attrezzatura-e-autosoccorso/>



Alpinismo su roccia, il nuovo manuale del CAI: tecniche, attrezzatura e autosoccorso Arriva in libreria "Alpinismo su roccia", il nuovo manuale di CAI Edizioni dedicato alla progressione e alla sicurezza sulle pareti rocciose. Il volume, disponibile dal 9 settembre 2026, raccoglie in un'unica pubblicazione le conoscenze tecniche maturate in decenni di attività didattica del Club Alpino Italiano. Il manuale è stato realizzato dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera insieme alla Scuola Centrale di Alpinismo e Arrampicata Libera del CAI. L'obiettivo è fornire uno strumento aggiornato alla luce dell'evoluzione dei materiali, delle attrezzature e delle tecniche utilizzate nell'arrampicata e nell'alpinismo su roccia. Le 480 pagine del volume affrontano diversi aspetti della pratica alpinistica, dalle caratteristiche e dal

corretto utilizzo dell'attrezzatura alle tecniche di progressione individuale e in cordata, su differenti tipologie di terreno. Ampio spazio è inoltre dedicato alle manovre di autosoccorso della cordata e all'organizzazione e conduzione di una salita. Oltre cento immagini e fotografie accompagnano i contenuti tecnici, rendendo il manuale uno strumento pensato sia per gli appassionati sia per la formazione. "Alpinismo su roccia" sarà adottato nei corsi organizzati dalle Scuole del CAI ed è rivolto in particolare ad allievi, istruttori e frequentatori della montagna interessati ad approfondire tecniche e procedure per affrontare l'ambiente roccioso con maggiore consapevolezza. La scheda Titolo: Alpinismo su roccia Editore: CAI Edizioni - I Manuali del CAI Autori: Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera e Scuola

Centrale di Alpinismo e Arrampicata Libera del CAI Pagine: 480 Prezzo: 34 euro Disponibilità: dal 9 settembre 2026 in libreria, sul CAI Store e nei principali e-store D. Banalotti