

Un anno sul Sentiero Italia **CAI**: 36 itinerari ad anello per esplorare

LINK: <https://www.initaly.it/%2526/articolo/un-anno-sul-sentiero-italia-cai-36-itinerari-ad-anello-per-esplorare-24267>

Un anno sul Sentiero Italia **CAI**: 36 itinerari ad anello Dal 1 luglio 2026 è in libreria e disponibile sul **CAI** Store la nuova guida firmata **CAI** Edizioni: un compendio di 36 itinerari ad anello pensati per rendere più accessibile la rete del Sentiero Italia. Il volume è pensato per chi ama il trekking, il turismo lento e la scoperta della natura italiana sia nel weekend che in escursioni più strutturate. Cosa contiene la guida 480 pagine ricche di informazioni pratiche e narrativa di viaggio; 36 itinerari ad anello che integrano 52 tappe del Sentiero Italia **CAI**; mappe dettagliate e schede tecniche per ogni percorso (distanza, dislivello, durata, difficoltà); fotografie e approfondimenti culturali sui territori attraversati; indicazioni per percorsi di 1, 2 o 3 giorni, per adattarsi a varie disponibilità di tempo e livello di preparazione. Perché è utile agli escursionisti La formula ad anello consente di partire e tornare nello stesso punto, semplificando la logistica e favorendo brevi soggiorni alla scoperta di ambienti diversi. Gli itinerari sono stati studiati per essere percorribili in tutte le

stagioni e si rivolgono sia agli escursionisti esperti sia a chi vuole avvicinarsi alle montagne con gite di uno o due giorni. Consigli pratici Verifica sempre le condizioni meteo e lo stato dei sentieri prima di partire; Porta mappa e scheda tecnica della guida: sono utili per orientamento e tempistiche; Adatta l'itinerario al tuo livello: molti percorsi sono componibili (1-3 giorni); Privilegia il turismo sostenibile: rispetta la natura, i sentieri e le comunità locali. Dove trovarla La guida è acquistabile in libreria, sul **CAI** Store (spedizione gratuita) e nei principali store online. Il volume è curato da Andrea Greci con contributi di esperti e giornalisti di escursionismo italiani.