

INDICE

Prefazione	5	EMILIA ROMAGNA, TOSCANA	254
Sentiero Italia Cai: 8000 chilometri di meraviglia	8	18. Le voci dei boschi e della storia	256
Guida alla consultazione	12	19. A fil di cielo sul crinale dei laghi	270
In caso di emergenza	15		
Bibliografia	18	LIGURIA	288
		20. Tra acqua e terra	290
SARDEGNA	20	21. Traversata da Ormea al Colle di Nava	300
1. Dal canyon di Surtana al Su Suercone, attraverso il Corraisi	22		
		PIEMONTE, VALLE D'AOSTA	308
SICILIA	36	22. Giro del Monviso	310
2. Anello delle Madonie	38	23. Levanne e Gran Paradiso	322
3. Il grande anello dell'Etna, i mille volti del vulcano	52	24. Al cospetto del Monte Bianco	336
		25. Ai piedi dei ghiacciai del Monte Rosa	348
CALABRIA, BASILICATA, PUGLIA	86	26. Nelle terre dei Walser in Valsesia	358
4. Alla scoperta della biodiversità della Sila	88	27. Val d'Ossola da scoprire	368
5. I differenti e sorprendenti volti del Pollino	98		
6. Anello del Pizzo Falcone	118	LOMBARDIA	378
7. Da Altamura a Matera	122	28. I volti delle Grigne	380
		29. Luci e colori dell'Adamello	392
CAMPANIA, MOLISE, ABRUZZO, LAZIO	128	30. Tra le vette del gruppo del Bernina	404
8. Anello del Monte Terminio	130	31. Giro del Confinale	416
9. I Monti Lattari	142		
10. La grande traversata del Partenio	154	TRENTINO-ALTO ADIGE, VENETO	430
11. Anello del Monte Miletto	164	32. Verso Cima d'Asta	432
12. Sul Sentiero Italia nella Maiella	176	33. Da Selva di Val Gardena al Rifugio Puez	440
13. I grandi spazi degli altipiani	188	34. Dolomiti, memoria e stupore	446
14. Alla scoperta dei Monti della Laga	202		
15. Anello dei Monti Simbruini	214	FRIULI-VENEZIA GIULIA	460
		35. Nelle Alpi Giulie	462
MARCHE, UMBRIA	220	36. Natura e storia nel Carso triestino	470
16. Nelle terre mutate	222		
17. Il paesaggio culturale del Monta Catria	240		

