

Escursionismo in montagna, il nuovo libro sulle buone pratiche

LINK: <https://www.giornaledibrescia.it/outdoor/escursionismo-montagna-libro-cai-ambiente-innevato-imyb98zw>

Escursionismo in montagna, il nuovo libro sulle buone pratiche Ruggero Bontempi «Escursionismo in ambiente innevato», volume della collana **Cai** Edizioni, è dedicato all'esplorazione della montagna in ogni condizione climatica e ambientale 1' di lettura Il volume dedica ampio spazio all'analisi del terreno - Foto Marco Scarabelli AA Riduci Ingrandisci Nei giorni scorsi le montagne si sono nuovamente ricoperte di neve, e contemporaneamente è arrivato ad accompagnarla, è il caso di dire fresco di stampa, un nuovo volume della collana **Cai** Edizioni dal titolo «Escursionismo in ambiente innevato». Questo manuale è il primo che il **Club Alpino Italiano** dedica all'esplorazione della montagna in ogni condizione climatica e ambientale. Leggi anche Il volume Un dettaglio della copertina In 360 pagine (costo 30 euro) istruttori esperti della Scuola centrale di escursionismo e cicloescursionismo e della Commissione centrale di escursionismo del **Cai** dettagliano conoscenze e buone pratiche per praticare l'escursionismo in montagna in diversi tipi di

situazione, coniugando nozioni di tecnica, sicurezza e prevenzione del rischio. Si tratta di temi necessari da affrontare per promuovere un'attività di stagione alla portata di molti escursionisti, ma che richiede comunque adeguata preparazione e consapevolezza in ordine alle condizioni ambientali e alle attrezzature invernali da utilizzare. La lettura delle pagine accompagna alla conoscenza delle tecniche di progressione su neve e ghiaccio con particolare attenzione all'uso di ciaspole, ramponi e piccozza fino alle manovre di corda, in un percorso strutturato che integra pratica, teoria e prevenzione. Leggi anche