



# **FA' LA COSA GIUSTA... IN MONTAGNA. IMPREVISTI IN CAMMINO E COME AFFRONTARLI IN MODO SICURO E SOSTENIBILE**

## **LABORATORIO PER LE SCUOLE SECONDARIE DI I E II GRADO**

a partire dal libro di  
**Irene Borgna**

***Cose che capitano in montagna. Imprevisti e come affrontarli nel  
modo più sicuro e sostenibile***  
(CAI Edizioni 2025)

Durante un'escursione può succedere di tutto: piccoli infortuni e temporali improvvisi, incontri inaspettati con animali tenerissimi e con altri che incutono un po' di timore, fazzolettini da smaltire e bisogni urgenti da gestire in assenza di una toilette... E tu, sapresti fare la cosa giusta in montagna per cavartela senza danni interferendo il meno possibile con l'ambiente naturale? Un laboratorio per mettersi alla prova attraverso le situazioni illustrate nel libro, realmente accadute in montagna a escursionisti, guardiaparco e professionisti dell'accompagnamento. Un laboratorio dai 12 anni in su per ragazze e ragazzi che vogliono imparare a non mettersi nei guai e a lasciare dietro di sé l'impronta più leggera possibile quando vanno a spasso nella natura.

### **IN COSA CONSISTE IL GIOCO**

Il docente si prepara leggendo il libro e selezionando le situazioni che ritiene più opportune rispetto ai suoi studenti e al lavoro che sta svolgendo in classe. Si può lavorare a gruppi o tutti insieme. Il libro viene aperto a caso, facendo scegliere ai ragazzi fra tutte le situazioni proposte, oppure limitando la scelta a una selezione specifica. Una volta scelta la situazione, si interrogano i ragazzi su cosa farebbero loro, cercando di sollecitare un dibattito che metta in luce i vari punti critici e le possibili soluzioni: l'obiettivo è capire cosa sia meglio fare sia per la sicurezza personale, sia per il rispetto dell'ambiente naturale. Alla fine, si può leggere il capitolo tutti insieme ad alta voce.

---

#### **Leggi la scheda del libro**



#### **Leggi un estratto del libro**



---

#### **Dettagli tecnici**

- target: **dai 12 anni** (scuole secondarie di I grado dalla classe terza e II grado, tutte le classi)
- materiale: il libro, carta e penna per aiutare i ragazzi ad appuntare gli argomenti